

إرتدادات صحية بعد قسطرة القلب

مايتوجب عليك فعله بعد قسطرة القلب؟

يتوجب عليك الالتزام بالإرشادات الآتية لمدة ثلاثة أيام بعد عمل القسطرة:

- ✓ يجب عليك الصلاة على كرسي وتجنب الصلاة على الأرض.
- ✓ يمكنك الإستحمام بماء جاري في اليوم التالي للقسطرة مع عدم فرك منطقة القسطرة وتجفيفها جيداً بعد الإستحمام وحفظها جافة ونظيفة.
- ✓ عدم وضع أي كريم أو دهان على منطقة القسطرة.
- ✓ عدم قيادة السيارة.
- ✓ يمكنك صعود الدرج ولكن ببطء.
- ✓ عدم حمل أشياء ثقيلة أو ممارسة نشاطات عنيفة.
- ✓ إضغط على منطقة القسطرة عندما تعطس أو تسعل.

اتجه إلى أقرب طوارئ في الحالات الآتية:

- ✓ إرتفاع في درجة الحرارة.
- ✓ ألم , تميل, ورم أو إزرقاق شديد في منطقة القسطرة.
- ✓ عند حدوث نزيف مفاجئ من منطقة القسطرة.

Instruction Post Heart Catheterization

What you should do after heart catheterization?

You should follow the instruction for three days after heart catheterization. Which include:

- ✓ Pray on a chair.
- ✓ You can take shower next day of the procedure with running water and avoid scrubbing the catheterization site and keep it clean and dry.
- ✓ Don't apply any cream or lotion at the insertion site.
- ✓ Do not drive.
- ✓ Climb the stairs slowly.
- ✓ Do not carry heavy objects and avoid heavy activities.
- ✓ Press on the procedure site when you cough or sneeze

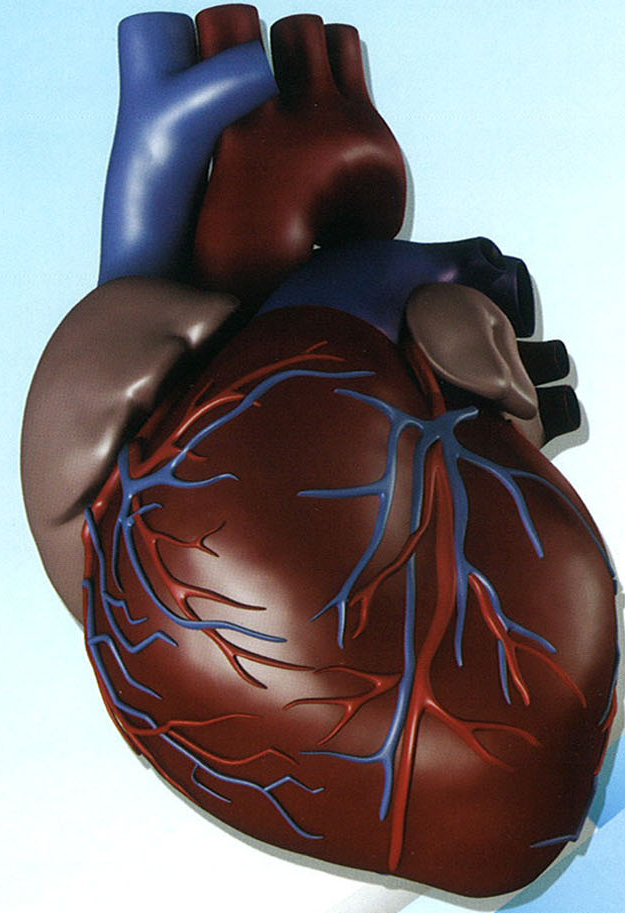
You should go to nearest ER in case of:

- ✓ If you feel high temperature.
- ✓ If you feel pain, numbness, swelling, sever bluish discoloration at the insertion site.
- ✓ In case of sudden bleeding press the site and seek medical advice immediately.

مع تحيات قسم التثقيف الصحي

Tel.: 013 8517334 – Fax :013 8155686

P.O.Box11850 Dammam 31463 kingdom of Saudi Arabia, Patient Education@sbccmed.com



إرتدادات صحية بعد قسطرة القلب

Instructions

Post Heart Catheterization