

إرشادات صحية بعد القسطرة العلاجية

(التوسعة بالبالون والدعامة)



يتوجب عليك عزيزي المريض الالتزام بالإرشادات الآتية بعد قسطرة القلب العلاجية:

- ✓ الإلتزام الشديد بالأدوية الموصوفة لك من قبل طبيبك المعالج وخاصة مميعات الدم (البريلينكس - البريلينتا) وذلك لتجنب إنسداد الدعامة وحدوث جلطة أخرى لا قدر الله.
- ✓ لا توقف أو تبدل أي دواء من تلقاء نفسك ويجب عليك صرف الأدوية قبل نفاذها.
- ✓ تجنب قيادة السيارة والقيام بأي مجهود عصبي أو بدني كذلك العلاقة الزوجية لمدة أسبوع على الأقل بعد القسطرة العلاجية (إسأل طبيبك متى يمكنك مزاوله نشاطك اليومي).
- ✓ عليك مزاوله نشاط رياضي منتظم (المشي) وزيادة المدة والمسافة بالتدرج إلى أن تصل إلى نصف ساعه يومياً وتوقف فوراً عند إحساسك بأي ألم في الصدر، ضيق في التنفس، خفقان أو دوخة (إستشر طبيبك وخاصة عند تكرار ذلك).
- ✓ الإلتزام بنظام غذائي متوازن والعمل على إنقاص الوزن إلى الوزن المثالي (إسأل أخصائي التغذية).
- ✓ المحافظة على نسبة السكر في الدم والتقيد بالأدوية الموصوفة لك كذلك عليك متابعة عيادة السكر بانتظام.
- ✓ تجنب التدخين ومجالسة المدخنين.
- ✓ تجنب تناول الكحول والمسكرات.
- ✓ تجنب أشعة الرنين المغناطيسي خاصة أول ستة أشهر بعد وضع الدعامة.



Instruction After Angioplasty

(Baloon & Stent)

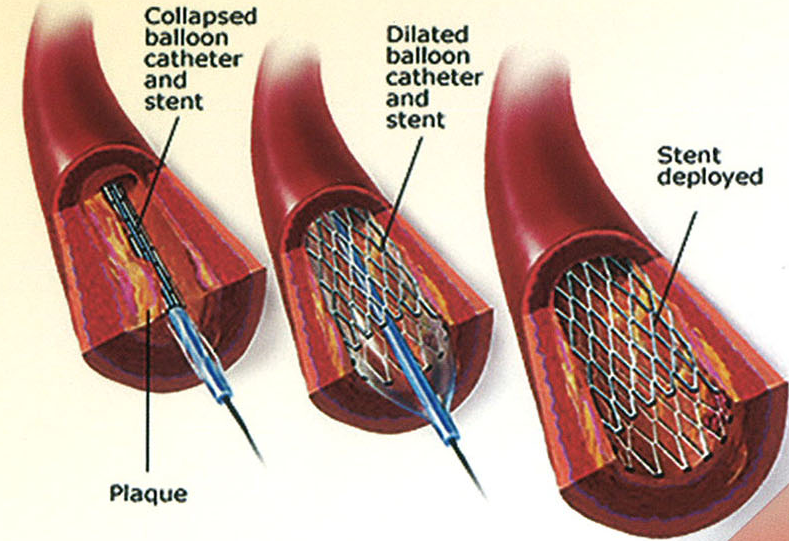
You should strictly follow these instructions after stent:

- ✓ Strict on use of prescribed medication especially (Plavix - Brilinta) to prevent stent re-stenosis.
- ✓ Do not stop or change any prescribed medication without doctor order and refill your medication before finishing.
- ✓ Avoid driving, emotional and physical activities include sexual relation at least one week after angioplasty (ask your doctor when you can resume your regular activities).
- ✓ You should walk 30 minutes every day, start with short distance and increase it gradually. Stop immediately if you feel any chest pain, shortness of breath, palpitation or dizziness (go to nearest ER in case of emergency).
- ✓ You should follow a healthy diet regimen and try to reduce weight to ideal weight (ask dietician for more details).
- ✓ Control your diabetes and take your proper medication and follow in diabetic clinic regularly.
- ✓ Avoid smoking and away from smokers
- ✓ Avoid alcohol and drug abusing.
- ✓ Avoid MRI especially in first six months after stenting.

مع تحيات قسم التثقيف الصحي

Tel.: 013 8517334 – Fax: 013 8155686

P.O.Box11850 Dammam 31463 kingdom of Saudi Arabia, Patient Education@sbccmed.com



إرشادات
صحية بعد القسطرة العلاجية

Instruction After Angioplasty